

「知る」ことから始めよう！

参加費  
無料！

わくわく



インドネシア・ネパール・ベトナム

2026

# 異文化理解セミナー

@とちぎ国際交流センター

## ～文化や習慣は何が違うの？～

### 楽しく学ぶ3つのセミナー



リンジャニさん  
(インドネシア出身)



スジャタさん  
(ネパール出身)



タンさん  
(ベトナム出身)

#### 第1回 インドネシア編

8/8 (土)  
13:30～15:30

インドネシアと日本 海  
をこえて 違うところ、  
同じところ

#### 第2回 ネパール編

8/29 (土)  
13:30～15:30

異文化理解ゲーム「レヌカ  
の学び」で知るネパールの  
素顔！

#### 第3回 ベトナム編

9/5 (土)  
13:30～15:30

ベトナムと日本の「違い」  
を理解し、心と心を結ぶ  
架け橋に

※各セミナーの内容、及び問合せ・申込方法は裏面をご覧ください



# わくわく異文化理解セミナー2026

## 第1回

### インドネシア編

8月8日(土) 13:30~15:30

#### インドネシアと日本 海をこえて 違うところ、同じところ

インドネシアは東南アジアの赤道付近にある国で、日本の約5倍の国土を有しています。その国土は約1万8,000もの島々から構成されていて、2億7,000万人ほどの人々が暮らしています。また、国民の85%以上がイスラム教を信仰しています。

そんなインドネシア出身で、現在は宇都宮大学に通うリンジャニさんから、インドネシアでの暮らしやイスラム教について、そして日本での暮らしについて、お茶を飲みながらお話を伺います。

普段はなかなか聞けないイスラム教の方の日本での暮らし、気になる方はぜひご参加ください！

講師：リンジャニ ハナ ニユスさん（インドネシア出身）



インドネシア大学人文科学部日本学科卒業後、日本学生支援機構インドネシア事務所で5年間ほど勤務する。現在宇都宮大学大学院の留学生。趣味は花の写真撮影、寺社巡り、御朱印集め、カフェ巡り

協力団体：TABUWATA

## 第2回

### ネパール編

8月29日(土) 13:30~15:30

#### 異文化理解ゲーム「レヌカの学び」 で知るネパールの素顔！

「レヌカの学びー自分の中の異文化に出会う」（認定NPO法人開発教育協会発行）というゲームを通して、あるネパール人女性のネパールでの生活と日本滞在中の心の動きや行動の変化を体感。最後は、誰もが「なんで…?」「納得いかない…」「そうか!」などさまざまな気持ちを語りたくなります。

後半は宇都宮市内在住のスジャタさんから、日本での暮らし、子育てなどについてお話を聞きます。皆さんの中にある「ネパール」のイメージをアップデート、そして「異文化理解」について少し考えてみませんか？

講師：ウパダヤ スジャタさん（ネパール出身）



日本在住8年。二児の母。TIAの外国語相談員としてネパール語、英語、ヒンディー語、ウルドゥー語で対応する。自分の子育ての経験を周りのネパール人女性たちに伝えるなどのサポートもしている

協力団体：ネパール支援有志の会サンガサンガイ

## 第3回

### ベトナム編

9月5日(土) 13:30~15:30

#### ベトナムと日本の「違い」を理解し、 心と心を結ぶ架け橋に

栃木県で増加するベトナム人。現在約1万2,000人、県内外国人住民数（国籍別）で第1位です。

本セミナーでは、多様な在留資格や背景を持つベトナムの人々によって形成されているコミュニティの姿をご紹介します。また、日本とベトナムの文化や習慣、価値観、コミュニケーションの違いについて理解を深め、「違い」を「壁」ではなく「学びの絆」として捉えることで、人と人とのつながりを広げ、多文化共生社会とは何かを一緒に考えます。

ベトナム人のことをもっと知りたい！という方にぜひおすすめです。

講師：グエン フン タンさん（ベトナム出身）



ベトナム・ダナン工科大学卒業後、山梨大学大学院に留学する。製薬、半導体、自動車部品分野の企業を経て、現在HAJIME合同会社およびAPAL TECH JAPAN株式会社を経営。栃木県ベトナム人会会長。

協力団体：栃木県ベトナム人会

#### 問合せ・申込み

各セミナーの対象・定員・参加費は下記のとおりです

- 対象：一般（小中高高校生可／小学生は付添い要）
- 定員：30名
- 参加費：無料

右の二次元コードをスキャンまたはクリックして申込みフォームをご利用いただくか、下記までお電話でお申し込みください



公益財団法人栃木県国際交流協会 (TIA)

TEL 028-621-0777

受付時間：9:00~17:00 休館日：日曜・月曜・祝日

〈セミナー会場〉

〒320-0033 宇都宮市本町9-14 とちぎ国際交流センター  
TEL 028-621-0777

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください