

आश्रयस्थल (Evacuation Shelter) प्रयोग गर्ने नियमहरू

आश्रयस्थल भनेको प्राकृतिक विपद्का कारण आफ्नै घरमा बस्न नसक्ने व्यक्तिहरूले केही समयका लागि बसोबास गर्ने स्थान हो। त्यहाँ धेरै मानिसहरूसँग सामूहिक रूपमा बस्नुपर्ने भएकाले, कृपया तोकिएका नियमहरू र शिष्टाचारको पालना गर्नुहोस्।

- ① आश्रयस्थलमा पुगेपछि स्वागत/दर्ता कक्षमा आफ्नो नाम विवरण (नामावली) मा लेख्नुहोस्।
- ② आश्रयस्थल त्यहाँ बस्ने सबै व्यक्तिहरूको सहयोगबाट सञ्चालन हुन्छ। कृपया सक्रिय रूपमा व्यवस्थापनमा सहभागी हुनुहोस्।
- ③ ज्येष्ठ नागरिक, शारीरिक रूपमा अशक्त व्यक्ति, शिशु वा साना बालबालिका भएका परिवार, गर्भवती महिला तथा विशेष हेरचाह आवश्यक पर्ने व्यक्तिहरूलाई ध्यान दिँदै सहयोगी भावनाका साथ बस्नुहोस्।
- ④ आश्रयस्थलभित्र प्रवेश गर्दा अनिवार्य रूपमा जुता खोल्नुहोस्। जुता जुता राख्ने ठाउँमा राख्नुहोस् वा प्लास्टिकको झोलामा राखेर आफैँसँग सुरक्षित राख्नुहोस्।
- ⑤ ठूलो आवाज नगर्नुहोस्। साना बालबालिकाको हेरचाह गर्दा अन्य व्यक्तिको आराम र निद्रामा बाधा नपरोस् भनेर सुत्ने स्थानबाट टाढा रहेको बाल हेरचाह (चाइल्डकेयर) क्षेत्र प्रयोग गर्नुहोस्।
- ⑥ आश्रयस्थलमा आगो प्रयोग गर्न पाइँदैन। धूम्रपान र मदिरा सेवन पनि निषेध गरिएको छ।
- ⑦ मोबाइल फोन साइलेन्ट (म्यान्ड मोड) मा राख्नुहोस्।
- ⑧ अनुमति बिना अरुको बस्ने स्थानमा प्रवेश नगर्नुहोस्।
- ⑨ कुकुर, बिरालो आदि घरपालुवा जनावरलाई बसोबास गर्ने क्षेत्रमा ल्याउन पाइँदैन। जनावर कहाँ राख्न मिल्छ भन्ने कुरा आश्रयस्थलका जिम्मेवार व्यक्तिसँग सोध्नुहोस्।
- ⑩ "प्रवेश निषेध" लेखिएको कोठामा नजानुहोस्।
- ⑪ यदि खाद्यान्न पर्याप्त नभएमा, विशेष हेरचाह आवश्यक पर्ने व्यक्तिहरूलाई प्राथमिकताका साथ वितरण गरिनेछ।
- ⑫ फोहोर तोकिएको स्थानमा मात्र फाल्नुहोस्।
- ⑬ शौचालय सफा राख्नुहोस्। यदि फोहोर भएमा आफैँले सफा गर्नुहोस्।
- ⑭ यदि अर्को आश्रयस्थल, साथीको घर वा आफ्नै घर फर्कनुहुन्छ भने, आश्रयस्थलका जिम्मेवार व्यक्तिलाई अवश्य जानकारी दिनुहोस्।
- ⑮ यदि कुनै समस्या वा जिज्ञासा भएमा आश्रयस्थलका जिम्मेवार व्यक्तिसँग परामर्श गर्नुहोस्।

तयार गर्ने संस्था:

सार्वजनिक हित संस्था (Public Interest Incorporated Foundation)

तोचिगी प्रिफेक्चरल अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान संघ (Tochigi International Association)

सहयोग:

तोचिगी प्रिफेक्चर संकट व्यवस्थापन विभाग (Crisis Management Division, Tochigi Prefectural Government)

ひなんじょ 避難所でのルールとマナー

避難所は、災害により自宅での生活ができなくなった人が一時的に生活を送る場所です。多くの人と共同生活になるので、ルールやマナーを守ってください。

- ① 避難所の受付で名簿に記入してください。
- ② 避難所は、避難所を利用する人が協力して運営します。積極的に運営に参加してください。
- ③ お年寄り、身体の不自由な人、乳幼児を抱えた人、妊婦などの要配慮者に気配りしながら、助け合いの心をもって生活してください。
- ④ 避難所では必ず靴を脱いでください。脱いだ靴は靴箱に入れるか、ビニール袋に入れて自分で保管してください。
- ⑤ 避難所では大きな声や音を出さないでください。乳幼児の育児については、周辺の避難者の安眠を確保するため、就寝場所から離れた場所にある育児スペースを活用してください。
- ⑥ 避難所では火気の使用はできません。また禁煙です。飲酒も禁止です。
- ⑦ 避難所では携帯電話をマナーモードに設定してください。
- ⑧ 避難所ではお互いのプライバシーを尊重して、勝手に他人の場所に入らないでください。
- ⑨ 犬や猫などのペットを居住スペースに入れることはできません。避難所運営の担当者に、どこで飼育することができると確認してください。
- ⑩ 「立入禁止」と表示された部屋には入らないでください。
- ⑪ 食糧や救援物資の配給時には、順番を守ってください。なお食糧が不足しているときは、要配慮者に優先的に配給されます。
- ⑫ ゴミは必ず決められた場所に捨ててください。
- ⑬ トイレはきれいに使用してください。もし汚してしまったら自分できれいにしてください。
- ⑭ 他の避難所や友人宅などに移るとき、または自宅に戻るときは、避難所運営の担当者に報告してください。
- ⑮ その他、分からないことがあったときは、避難所運営の担当者に相談してください。