

とちぎグローバルセミナー2025

Tochigi Global Seminar 2025

“世界を感じる” 16 のセミナー

2025 年 7 月 19 日(土)～9 月 20 日(土) とちぎ国際交流センターで開催!



栃木県内で国際理解、国際交流、国際協力等の活動を行う団体が、それぞれ特長を生かした内容で 16 のセミナーを開催します。ふるってご応募ください! ※募集開始は 6 月 24 日(火)9:00～です。

番号	セミナー名	期 日	時 間
①	「旅・台湾夜市文化」楽しもう!	7月19日(土)	10:00～13:00
②	煌めく 二胡の調べ	7月19日(土)	13:30～15:30
③	日本の伝統芸能を楽しもう	7月26日(土)	10:00～11:30
④	ブラジルのフェジョアードを味わおう!	7月26日(土)	10:00～13:00
⑤	ムラのインフルエンサー「シータさん」に学ぶ	7月26日(土)	13:30～15:30
⑥	英語で楽しく “PEE-KA BOO”	7月31日(木)	13:30～15:30
⑦	高校留学で海外に家族や友達を作ろう	8月2日(土)	10:00～12:00
⑧	気候変動と私たちの暮らし	8月2日(土)	13:30～16:00
⑨	時空を超えた異文化交流 “ベトナムと日本”	8月9日(土)	10:00～12:00
⑩	知って・感じて・伝えよう! アフリカのこと	8月9日(土)	13:30～15:30
⑪	国際交流員から学ぶアメリカ・中国の大自然	8月30日(土)	10:00～12:00
⑫	カレーとスパイスとチャとネパールと	9月6日(土)	10:00～12:00
⑬	You は何しにアフリカへ? 体験談を聞こう!	9月6日(土)	13:30～15:30
⑭	七色土玉でお皿を作ろう!	9月13日(土)	13:30～15:30
⑮	あなたの知らないアマゾンの世界	9月20日(土)	10:00～12:00
⑯	気になる? イスラム教の方の日本での暮らし	9月20日(土)	13:30～15:30

※セミナー内容の詳細、及び問合せ・申込みは内面・裏面をご覧ください

【実施団体(開催順)】 ①World Cooking Club、②栃木県日中友好協会、③グローバル・グループ、④交流会「仲間」、⑤特定非営利活動法人アーシャ＝アジアの農民と歩む会、⑥公益財団法人とちぎ YMCA、⑦公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部、⑧アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ、⑨栃木県ベトナム人会、⑩JICA 筑波、⑪栃木県産業労働観光部国際経済課、⑫JICA 筑波、⑬栃木県青年海外協力隊 OB 会、JICA 筑波、⑭クリエイティブ・レインボープロジェクト、⑮ブラジル文化サークル「Sou Capoeira」、⑯TABUWATA

1

7月19日(土) 10:00~13:00

～毎日がお祭り？台湾夜市の魅力を肌で感じる！～

「旅・台湾夜市文化」楽しもう！

台湾夜市文化と言えば、沢山のお店や屋台が集まり、多種多様な台湾B級グルメを手軽に楽しむことができます。

今回は、台湾屋台の定番「スェイジェンバオ」（水煎包）を作ります。もちもちでありながらも底はパリパリっと焼かれていて香ばしく、中の肉餡からは肉汁がじゅわ～っとあふれ出てきます。

「スェイジェンバオ」（水煎包）のほかは、夜市ゲームを楽しめるコーナーもあります。「ピン釣り」（釣酒瓶）や「ピンボール」（弾珠台）など、台湾の夜市で愛されるゲームが登場！

《講師》 World Cooking Club 役員
《対象》 一般（小中高校生可／小学生は付添い要）
《定員》 20名 《参加費》 1,000円

実施団体：World Cooking Club

2

7月19日(土) 13:30~15:30

～週末の午後 二胡の音色に浸るのもいいですよ！～

煌めく 二胡の調べ

二胡は二本の弦の間を馬の尾の毛を張った弓でこすって演奏します。東洋のバイオリンとも称されており、心の奥に響き渡る独特の美しい音色を豊かに表現できる弦楽器です。

演奏者は中国黒龍江省チチハル市出身の宮郷暁東先生。1994年に来日し、宇都宮市を拠点に精力的に二胡の演奏活動を行う他、二胡教室も主催し、多くの人に二胡の魅力を伝えています。また NHK 日本民謡フェスティバル等のテレビや栃木放送の番組にも多数出演しています。

ぜひ、週末の午後は二胡の音色に癒されてください！

《講師》 宮郷 暁東氏（音楽集団 舞琉華留瑠所属）
《対象》 一般（小中高生可／小学生は付添い要）
《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：栃木県日中友好協会

3

7月26日(土) 10:00~11:30

～琴の優雅な音色を聴いて、体験しましょう！～

日本の伝統芸能を楽しもう

グローバル・グループは国際交流をもとに始まったグループです。事業の一環として、学校での国際理解教育を支援しています。国語（スーホの白い馬、さんねんとうげ）、音楽（アンデスのフォルクローレ、中国の胡弓）などの授業に、講師を派遣しています。

国際交流をするには、まず自国文化を知ることが大切です。そこで今回は奈良時代から伝わる「琴」を取り上げ、その奥深く優雅な音色を堪能していただきます。演奏体験もありますので、ぜひ挑戦してください！

《講師》 矢口 結美氏（生田流）、佐藤 智子氏
《対象》 一般（幼小中高校生可／小学生以下は付添い要）
《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：グローバル・グループ

4

7月26日(土) 10:00~13:00

～遠くて近い国 ブラジル～

ブラジルのフェジョアードを味わおう！

ブラジルの代表的な家庭料理「フェジョアード」を作ります！黒い豆と豚肉を煮込んで、ご飯にかけていただきます。日本では豆は甘く煮ることが多いですが、他の国はどうでしょうか？

ブラジルと日本は関係の深い国です。ブラジルへの移民の歴史は100年以上で、現在では約200万人の日系人が暮らしています。また日本に住む日系ブラジル人は約35万人とされています。

お料理とともに日系ブラジル人の方にお話を伺って、隣人として暮らすブラジルの文化への理解を深めましょう。

《講師》 青木 きよみ氏（交流会「仲間」会員）
《対象》 一般（高校生可）
《定員》 20名 《参加費》 1,000円

実施団体：交流会「仲間」

5

7月26日(土) 13:30~15:30

～北インドの農村を元気にする女性たちの今～

ムラのインフルエンサー「シータさん」に学ぶ

【第1部】ワークショップ「村の未来を創る女性たち」
農村女性「シータさん」を通して、インドの農村社会の現在と将来、アーシャの活動について一緒に考えてみましょう。アウトカーストの彼女がムラのリーダーになることができたのはなぜでしょう？

【第2部】心とからだを元気にする～インド発祥のだれでもできる「やさしいヨガ」と「笑いヨガ」体験

※北インド原産オーガニックモリンガの試食試飲とモリンガのお土産付き

※アーシャ活動写真展とフェアトレード製品展示販売

《講師》 三浦 孝子氏（NPO アーシャ＝アジアの農民と歩む会 国内事務局長）
《対象》 一般（小中高校生可／小学生は付添い要）
《定員》 30名 《参加費》 500円

実施団体：特定非営利活動法人アーシャ＝アジアの農民と歩む会

6

7月31日(木) 13:30~15:30

～アメリカのお友だちとなかよくなろう！～

英語で楽しく “PEE-KA BOO”

こどももおとなもみんな一緒に楽しめるワクワクゲームやおもしろアクティビティ、一人ひとりそれぞれ違う「人」が共に踊って楽しむダンス（インクルーシブダンス）をしながら、アメリカの高校生ボランティアとなかよくなろう！

共通言語は英語と笑顔。言葉が通じなくても、みんな協力してハッピーな「せかい」をえがき、つくる。アメリカの高校生12名と一緒に活動します。お友だちになりたい人集まれー！

《講師》 中川 哲夫氏、大村 恵氏
《対象》 小学生から大人（小学生は付き添い要）
《定員》 40名 《参加費》 無料

実施団体：公益財団法人とちぎ YMCA

7

8月2日(土) 10:00~12:00

～自分の未来を想像以上にしたい？留学してみる？～

高校留学で海外に家族や友達を作ろう

宇都宮市に留学中の高校生と留学から帰国した県内在住の高校生が留学生活での体験について語ります。

高校留学を考えている中高生、ホストファミリーとして留学生を受入れてみたい方、10代の留学が人生にどんな影響をもたらすのか聞いてみませんか？

AFS プログラムは、世界で最も歴史のある高校生交換留学制度です。ボランティアのホストファミリー宅に滞在しながら地域の高校に通い、異なる文化的背景を持つ者同士が理解を深めることを目的としています。

《講 師》 宇都宮市に留学中の高校生、留学先から帰国した県内在住高校生

《対 象》 幼児から大人（小学生以下は付添い要）

《定 員》 40名 《参加費》 無料
実施団体：公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部

8

8月2日(土) 13:30~16:00

～災害が増し気候の危機を感じる今こそできること～

気候変動と私たちの暮らし

熱波や豪雨など気候変動の影響が日本を含め世界各地で深刻です。先進国中心に経済が発展し物質的に豊かになる過程で、温室効果ガスを大量排出してきたことが環境の危機につながり、一方途上国は、今まで温室効果ガスをほとんど排出してこなかったのに、より大きな影響を受けるという気候の「不正義」も存在します。気候の危機を食い止める取り組みは今からでも決して遅くありません。

国際的な気候変動対策の議論や途上国支援、国内のエネルギー政策などについて考えたいと思います。

《講 師》 深草 亜悠美氏（国際環境 NGO FoE Japan）

《対 象》 一般（高校生可）

《定 員》 40名 《参加費》 300円
実施団体：アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ

9

8月9日(土) 10:00~12:00

～古都ホイアンと日本の深い絆を解き明かす、驚きと発見～
時空を超えた異文化交流 “ベトナムと日本”

ホイアンは 16 世紀から 17 世紀にかけて、朱印船貿易を通じて多くの日本人がこの地に渡り、日本人町を形成していました。本セミナーは古都ホイアンと日本の驚くべき繋がりを、歴史、文化、食など、様々な角度から解説します。

こんなことが分かります。

「なぜホイアンの街並みに日本の影響が色濃く残っているのか？」「当時の日本人はホイアンでどのような暮らしをしていたのか？」「ホイアンに残る日本式の文化財とは？」「ホイアンの食文化に隠された日本のルーツとは？」「現在、ホイアンと日本との交流は？」

《講 師》 グエン フン タン氏（栃木県ベトナム人会、在日ベトナム伝統文化芸能協会）

《対 象》 一般（高校生可）

《定 員》 30名 《参加費》 無料
実施団体：栃木県ベトナム人会

10

8月9日(土) 13:30~15:30

～アフリカを知り、栃木県の魅力を研修員に伝えよう！～
知って・感じて・伝えよう！ アフリカのこと

アフリカ大陸には 54 カ国の国が存在し、歴史も文化も様々な特徴があります。

JICA は開発途上国の方を研修員として招いており、栃木県内にもアフリカ出身の研修員が多数在籍しています。インタビューを通して、彼らの母国について知り、栃木県の魅力を伝えてみましょう！

英語力は問いません！研修員との会話を楽しみましょう！
「アフリカのことを知りたい人」「英語で話をしてみたい人」「栃木県の魅力を外国人に伝えてみたい人」「国際交流・国際協力に興味がある人」はぜひご参加ください！

《講 師》 JICA 長期研修員（アフリカ出身／宇都宮大学在籍）

《対 象》 高校生・大学生

《定 員》 20名 《参加費》 無料
実施団体：JICA 筑波

11

8月30日(土) 10:00~12:00

～楽しく学び、国際理解を深めよう～

国際交流員から学ぶアメリカ・中国の大自然

栃木県庁で国際交流員（CIR）として働いているアメリカ出身のメーガンさんと中国出身の秦（しん）さんが、日本語でそれぞれの故郷の豊かな自然の魅力を紹介します！アメリカと中国の日本とは異なる自然環境やバイソン・パンダなどの日本にはいない希少動物、各国の環境保護活動について、クイズや動画を交えながら解説します。

国際交流員の2人と一緒に、楽しく国際理解を深めましょう！

《講 師》 メーガン・ハバーストロウ氏、秦 長志氏（栃木県国際経済課 CIR）

《対 象》 小学生から大人まで（小学生は付添い要）

《定 員》 30名 《参加費》 無料
実施団体：栃木県産業労働観光部国際経済課

12

9月6日(土) 10:00~12:00

～県内在住ネパール人がネパールの魅力について語ります～

カレーとスパイスとチャとネパールと

神々の宿るヒマラヤ山脈の麓、独自の歴史と文化を築き上げてきたネパール。ヒンドゥー教などの様々な宗教が見事に融合し、どの国とも異なる独特の雰囲気を感じさせています。

2025 年の栃木県の統計によると、県内在住ネパール人は約 3,800 名。増加率はトップレベル。彼らの母国と栃木での生活について、栃木在住のネパール人から話を聞くことで、彼らを見る視点が少し変わるかも…。

あまーいチャ（ネパールミルクティー）を飲みながら、ネパールに想いを馳せませんか？

《講 師》 大貫 文氏（元青年海外協力隊ネパール隊員）、県内在住ネパール人

《対 象》 一般（小中高生可／小学生は付添い要）

《定 員》 30名 《参加費》 無料
実施団体：JICA 筑波

13

9月6日(土) 13:30~15:30

～世界も、自分も、変えるシゴト JICA 海外協力隊～
Youは何しにアフリカへ？体験談を聞こう！

アフリカにて2年間、国際協力活動に取り組んできた2名が、現地での出会いや異文化体験、活動など本音でトーク！海外の話に関心がある方、国際協力に取り組むことに興味がある方、ぜひお越しください。講師・参加者を交えた座談会や、JICA 海外協力隊の説明もしますので、対話を通じて、「自分の生き方」を見つけるきっかけになればと思います。

- (1) JICA 海外協力隊って？→様々な途上国に派遣される「協力隊」とはどんな事業なのかご説明
 (2) アフリカでの国際協力体験談
 (3) 座談会・個別相談

《講師》 JICA 海外協力隊の経験者、JICA 筑波スタッフ

《対象》 幼児から大人（小学生以下は付添い要）

《定員》 40名 《参加費》 無料

実施団体：栃木県青年海外協力隊 OB 会、JICA 筑波

14

9月13日(土) 13:30~15:30

～「愛と希望と平和」の祈りを込めて！～
七色土玉でお皿を作ろう！

世界中に陶芸があります。世界平和を願いながら、魔法の七色土玉を使って自分だけのオリジナルお皿を作ってみませんか？土玉を掛け合わせると、いろいろな色調が生まれます。美しく融合していく形にチャレンジしましょう！

焼き物は永遠の命を持ち、どのようなカケラになっても土に戻ることがありません。21世紀の世界の平和を願うデザインを、ぜひ自らの手で作りましょう！

※タオルをご持参ください。

《講師》 林 香君氏（陶芸家）、クリエイティブ・レインボープロジェクトメンバー

《対象》 小学生から大人（小学生は付添い要）

《定員》 20名 《参加費》 1,000円

実施団体：クリエイティブ・レインボープロジェクト

15

9月20日(土) 10:00~12:00

～ブラジルの軽食を味わいながら学ぶ～
あなたの知らないアマゾンの世界

世界最大の熱帯雨林を流れるアマゾン川はブラジルを中心に6か国にわたり、総面積は日本の約18倍、地球上の酸素の約20%を生産し、世界の野生生物種の約10%が生息しています。

日本にとって地球の裏側、未知の世界である自然豊かなアマゾンの魅力を、現地で生まれ育った日系ブラジル人と日本人妻の視点からご紹介します。

ブラジルのチーズパン「ボンデケーショ」と飲み物付きのセミナーです！

※本セミナーは料理教室ではありません。

《講師》 野田 サチオ氏（ブラジル文化サークル「Sou Capoeira」代表）

《対象》 小学生から大人（小学生は付き添い要）

《定員》 20名 《参加費》 1,000円

実施団体：ブラジル文化サークル「Sou Capoeira」

16

9月20日(土) 13:30~15:30

～ミヤラジ「あなたの隣の外国人」出張編～
気になる？イスラム教の方の日本での暮らし

【第1部】 インドネシア出身のリンジャニさんをゲストに招き、イスラム教徒の日常話や、日本に来たきっかけ、日本での生活で困ったことや楽しいことなどについてインタビューします。ミヤラジ番組「あなたの隣の外国人」の公開録音になりますので、当日の内容を一部編集して実際にラジオで放送しちゃいます！

【第2部】 イスラム教の実際とは？イスラム教のおやつタイム（試食）、そしてイスラム教便利グッズの体験ができます。

《講師》 ゲスト:リンジャニ氏(宇都宮大学院)、パーソナリティ:栗又 由利子氏(TABUWATA 共同代表)

《対象》 一般（高校生可）

《定員》 40名 《参加費》 100円

実施団体：TABUWATA

問合せ・申込み ※募集開始は6月24日(火) 9:00から

お問合せ、お申込みは下記までお電話ください。お申込みの際は、参加希望のセミナー名または番号をお伝えください。

公益財団法人栃木県国際交流協会

Tochigi International Association (TIA)

TEL 028-621-0777

実施団体のオリジナル
 チラシは二次元コード
 からご覧ください



〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内

【受付時間】9:00~17:00 【休館日】日曜・月曜・祝日

※料理セミナー(番号①④)については、お一人様ひとつだけのご応募となります。他の料理セミナーをご希望の場合はキャンセル待ちでの受付となりますのでご了承ください。またマスク、エプロン、タオル、頭を覆うものをご用意の上、ご参加くださるようお願いいたします。

【場所】とちぎ国際交流センター(宇都宮市本町 9-14)



※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。