

とちぎグローバルセミナー2024

Tochigi Global Seminar 2024

“世界を感じる” 14のセミナー

2024年7月20日(土)～9月21日(土) とちぎ国際交流センターで開催!



栃木県内で国際理解、国際交流、国際協力等の活動を行う団体が、それぞれ特長を生かした内容で14のセミナーを開催します。ふるってご応募ください!

※募集開始は6月25日(火) 9:00から

番号	セミナー名	期日	時間
①	「旅・朝ごはん」台湾へ	7月20日(土)	10:00～13:00
②	北インド農村女性にアーシャ(希望)と笑顔を	7月20日(土)	13:30～15:30
③	花をめでてひとときの涼を!	7月27日(土)	10:00～12:00
④	フィリピン・デザート 1Day Lesson Part3	7月27日(土)	13:30～15:30
⑤	アメリカの高校生と「レッツ ピーカ・ブ!」	8月1日(木)	13:30～15:30
⑥	高校留学で海外に家族や友達を作ろう	8月3日(土)	10:00～12:00
⑦	日本の伝統芸能を楽しもう	8月10日(土)	10:00～11:30
⑧	Let's 国際交流!	8月10日(土)	13:30～15:30
⑨	七色土玉で器を作ろう!	8月31日(土)	13:30～15:30
⑩	タイの家庭料理教室	9月7日(土)	10:00～13:00
⑪	ブラジルのチーズパン作りと文化紹介	9月7日(土)	14:00～16:00
⑫	国際交流員から学ぶアメリカ・中国文化	9月14日(土)	10:00～12:00
⑬	ベトナム各地方での旧正月の文化の違い	9月14日(土)	13:30～15:30
⑭	世界も栃木も元気にする青年海外協力隊!	9月21日(土)	13:30～15:30

※セミナー内容の詳細、及び問合せ・申込みは内面・裏面をご覧ください。

【実施団体(開催順)】 ①World Cooking Club、②特定非営利活動法人アーシャ=アジアの農民と歩む会、③交流会『仲間』、④FURA-フィリピン宇都宮レジデンス協会、⑤公益財団法人とちぎ YMCA、⑥公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部、⑦グローバル・グループ、⑧栃木県青年国際交流機構(栃木 IYEO)、⑨クリエイティブ・レインボープロジェクト、⑩NPO 法人デックタイグループ、⑪ブラジル文化サークル Sou Capoeira、⑫栃木県産業労働観光部国際経済課、⑬栃木県ベトナム人会(VAT)、⑭栃木県青年海外協力隊 OB 会

1

7月20日(土) 10:00~13:00

~台湾の伝統的朝食「シントウジャン」鹹豆漿をお手軽に~
「旅・朝ごはん」台湾へ

台湾の朝ごはんの定番、「シントウジャン」(鹹豆漿)ってどんな食べ物?

温かい豆乳に、香酢、小エビ、ザーサイ、油條(揚げパン)、菜脯(干し大根)、小ネギなどをトッピングした食材のうまみ、ほのかな酸味とおぼろ豆腐のような食感が魅力の「シントウジャン」(鹹豆漿)。食欲がないときやちょっと疲れたときにも食べられる、とても優しい味なんです。

初めての台湾旅行に出掛ける前に知っておきたいワンポイントです!

《講師》 菅原 美穂氏、伊澤 愛氏 (ともに World Cooking Club)

《対象》 一般 (小中高校生可/小学生は付添い要)

《定員》 20名 《参加費》 1,000円
 実施団体: World Cooking Club

2

7月20日(土) 13:30~15:30

~北インド農村の支援を継続し、二十歳を迎えたアーシャ~
北インド農村女性にアーシャ(希望)と笑顔を

【第一部】北インド農村女性の笑顔と尊厳のために
 アーシャの農村開発支援 20年間の歩み(スライドでご紹介)

【第二部】心とからだを元気にする

インド発祥のだれでもできる「やさしいヨガ」と「笑いヨガ」体験

※北インド原産オーガニック モリンガの美味しい召し上り方とモリンガのお土産付

※アーシャ活動写真展とフェアトレード商品展示販売

《講師》 三浦 孝子氏 (NPO アーシャ=アジアの農民と歩む会 代表理事)

《対象》 一般 (小中高校生可/小学生は付添い要)

《定員》 30名 《参加費》 500円
 実施団体: 特定非営利活動法人アーシャ=アジアの農民と歩む会

3

7月27日(土) 10:00~12:00

~花を見て 花と語らい 活かしてみよう part4~
花をめでてひとときの涼を!

生け花は華道と言われ、日本の伝統文化の一つとして400年余の昔から日本人に愛されてきました。

日本家屋の床の間に生けられていた花も、100年程前からは、盛り花形式が多くなり、あらゆる生活の場に生けられるようになりました。

今では愛好家は老若男女を問わず、屋内だけでなく屋外にも展示の場が広がっています。

今日は皆さんと共に、盛り花の基本を学び、楽しいひとときを過ごしたいと思います。

タオルとエプロンをご持参ください。

《講師》 交流会『仲間』 福田 静江氏 (草月流)

《対象》 一般 (小中高校生可/小学生は付添い要)

《定員》 15名 《参加費》 1,000円

実施団体: 交流会『仲間』

4

7月27日(土) 13:30~15:30

~フィリピンで大人気のデザート「ハロハロ」を作ろう!~
フィリピン・デザート 1 Day Lesson Part 3

ハロハロは、ミックスフルーツ、甘い豆、ミルク、かき氷または砕いた氷で作られた、フィリピンで人気のおいしくさわやかなデザートです。その上にキャラメルフラン、紫芋ジャム、その他の用意したフルーツをトッピングします。食べる前にボウルまたはグラスにすべてを入れて混ぜます。これらすべての材料を組み合わせることで、いろいろな味を楽しむことができます。

暑い季節にピッタリの、暑い夏を涼しくしてくれる冷たいデザートです。一緒に作りましょう!

《講師》 五味 渚 ジュリエット氏 (FURA 代表)

《対象》 一般 (小中高校生可/小学生は付添い要)

《定員》 20名 《参加費》 1,000円

実施団体: FURA-フィリピン宇都宮レジデンス協会

5

8月1日(木) 13:30~15:30

~アメリカからのティーンエイジャーとYYグローバル!~
アメリカの高校生と「レッツ ピーカ・ブ!」

こどももおとなもいっしょに楽しめるわくわくゲームとあそび。アメリカの!(^_^)!高校生ボランティアからアメリカの心にふれる。

セルフエスティーム(自尊感情)やミュートチャルトラスト(相互信頼)を高めるニコニコアクティビティをしてみよう。みんなで協力してハッピーウキウキ「せかい」をえがき、つくる。

Have fun & widen your horizons!

Unlock your global potentiality!

《講師》 中川 哲夫氏

《対象》 小学生から大人(小学校低学年は付添い要)

《定員》 40名 《参加費》 無料

実施団体: 公益財団法人とちぎYMCA

6

8月3日(土) 10:00~12:00

~自分の未来を想像以上にしたい?留学してみる?~
高校留学で海外に家族や友達を作ろう

宇都宮市に留学中の高校生と留学から帰国した県内在住の高校生が留学生活での体験について語ります。

高校留学を考えている中高生、ホストファミリーとして留学生を受入れてみたい方、10代の留学が人生にどんな影響をもたらすのか聞いてみませんか。

AFS プログラムは、世界で最も歴史のある高校生交換留学制度です。ボランティアのホストファミリー宅に滞在しながら地域の高校に通い、異なる文化的背景を持つ者同士が理解を深めることを目的としています。

《講師》 宇都宮市に留学中の高校生、留学先から帰国した県内在住高校生

《対象》 留学希望の中高生、ホストファミリー希望の方

《定員》 48名 《参加費》 無料

実施団体: 公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部

7

8月10日(土) 10:00~11:30

~能と狂言の違いを知り、うたいを体験します~

日本の伝統芸能を楽しもう

グローバル・グループは国際交流をもとに始まったグループです。事業の一環として、学校での国際理解教育を支援しています。

これまで国語(スーホの白い馬やさんねんとうげ)、音楽(アソノのフォルクローレ、中国の胡弓)、調理、言語などの分野で学校の授業に外国人講師を派遣しています。

国際交流をしていると、日本の生活・文化・歴史を問われることがあります。そこで今年は、小学6年生の国語の中にも出てくる日本の誇る伝統芸能「能・狂言」を楽しんでいただこうと企画しました!

- 《講師》 原田 寛子氏(日本謡曲連盟副会長)、橋本 房子氏
 《対象》 一般(小中高生可/小学生は付添い要)
 《定員》 30名 《参加費》 無料
 実施団体: グローバル・グループ

8

8月10日(土) 13:30~15:30

~とちぎから世界へ! わたしの国際交流体験談~

Let's 国際交流!

旅行でも、留学でもない、世界中の青年との活動を通して学びを得る「内閣府青年国際交流事業」。大学生2名の体験談を聞いたら、次はあなたの番。とちぎから世界へ飛び立とう!

応募できる交流事業は次の5つ。ディスカッションやホームステイで交流を深める「国際社会青年育成」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」、外国青年と船内生活をする「東南アジア青年の船」「世界青年の船」です。

その他、ホストファミリーや食文化イベントなど、県内活動を続ける栃木 IYEO についてご紹介します。

お気軽にご参加ください!

- 《講師》 栃木県青年国際交流機構(栃木 IYEO)
 《対象》 一般(中高生可)
 《定員》 40名 《参加費》 無料

実施団体: 栃木県青年国際交流機構(栃木 IYEO)

9

8月31日(土) 13:30~15:30

~「愛と希望と平和」の祈りを込めて!~

七色土玉で器を作ろう!

世界中に陶芸があります。世界平和を願って、魔法の七色を使って私たちの宇宙、僕たちの地球をつくってみましょう! いろいろな色調を自由に作り、美しく融合していく形にチャレンジしましょう!

焼き物は永遠の命を持ち、どのようなカケラになっても土に戻ることがありません。21世紀の世界の平和を願うデザインを、ぜひ自らの手で作りましょう!

この作品は、廃棄物処理の熱で水蒸気を発生させ、発電してエネルギーリサイクルを活用して焼成いたします。

- 《講師》 林 香君氏(陶芸家)、クリエイティブ・レインボープロジェクトメンバー
 《対象》 小学生から大人(小学校低学年は付添い要)
 《定員》 20名 《参加費》 1,000円
 実施団体: クリエイティブ・レインボープロジェクト

10

9月7日(土) 10:00~13:00

~おいしい本場のガパオライスを作ろう~

タイの家庭料理教室

タイ料理というと激辛と思われる方もいらっしゃると思いますが、そればかりではありません。辛くないおいしい料理がいっぱいあります。その中でも、鶏肉料理「ガパオライス」は、最近日本でもよく見かけるようになりました。タイ本場の味を作って、味わってみませんか。

今回は、タイ人講師によるガパオライス料理教室です。ご応募をお待ちしております。また、アンジャン(蝶豆)のジュースを提供します。

バンダナ(帽子)、マスク、タオルをご持参ください。

- 《講師》 ラタナボン タナノン氏、田崎 スイモン氏、平井 サワソラク氏(デックタイグループ)
 《対象》 一般(高校生可)
 《定員》 20名 《参加費》 1,000円
 実施団体: NPO 法人デックタイグループ

11

9月7日(土) 14:00~16:00

~美味しく・楽しくブラジル文化を学ぼう♪~

ブラジルのチーズパン作りと文化紹介

ブラジル料理といえば「シュハスコ(バーベキュー)」が有名ですが、他にも美味しい食べ物がたくさんあります。日本の家庭でも作りやすいブラジルのチーズパン「ボン・デ・ケージョ」をご一緒に作りましょう!

焼き時間には、ブラジルの地理や歴史、アマゾンの大自然、言語(ポルトガル語)、ブラジルの武術・カポエイラ(演奏)などを紹介します。

日本とは地球の反対側にあるブラジルを身近に感じていただけたら嬉しいです!

- 《講師》 野田 サチオ氏(ブラジル文化サークル Sou Capoeira 代表)
 《対象》 小学生から大人(小学生は付添い要)
 《定員》 20名 《参加費》 1,000円
 実施団体: ブラジル文化サークル Sou Capoeira

12

9月14日(土) 10:00~12:00

~楽しく学び、国際理解を深めよう~

国際交流員から学ぶアメリカ・中国文化

栃木県庁で国際交流員(CIR)として働いているアメリカ出身のメーガンさんと中国出身の李(り)さんが日本語でそれぞれの故郷の国を紹介します!

祝祭日(ハロウィン、春節など)やライフイベント(卒業、結婚など)の祝い方、子どもの生活スタイルなど、日本、アメリカ、中国の3か国の文化を比較しながら伝えます。海外の子どもたちの遊びを実際に体験する時間もあります。国際交流員の2人といっしょに、楽しく国際理解を深めましょう!

- 《講師》 メーガン ハバーストロー氏、李 永春氏(栃木県国際経済課国際交流員)
 《対象》 小学生から大人(小学校低学年は付添い要)
 《定員》 30名 《参加費》 無料
 実施団体: 栃木県産業労働観光部国際経済課

13

9月14日(土) 13:30~15:30

～県内に住んでいるベトナム人の旧正月についての思い出～
ベトナム各地方での旧正月の文化の違い

ベトナムの旧正月(テト)は、ベトナム全土で共通する要素も多く、国民全体が一体となって祝う重要なイベントですが、北部、中部、南部では地域ごとに独自の伝統や習慣があります。歴史的、地理的、社会的な要因が組み合わさることで、各地域で独自のテトの伝統や文化が形成されていると考えられます。

県内に住んでいるベトナム人の思い出を通して、その独自の伝統と習慣を楽しく調べましょう！

《講師》 栃木県ベトナム人会
《対象》 一般(高校生可)
《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：栃木県ベトナム人会(VAT)

14

9月21日(土) 13:30~15:30

～世界も、自分も、変えるシゴト～
世界も栃木も元気にする青年海外協力隊！

青年海外協力隊は「世界も、自分も、変えるシゴト」です。

そんな協力隊に参加したOB・OGによる任地の紹介、活動の様子、帰国後のことなどをお話します。

また、座談会も行いますので、講師・参加者を交え、楽しく交流してみませんか！対話を通じて、「自分の生き方」を見つけるきっかけになればと思います。

協力隊の面白さ、ぜひ感じにいらしてください。会場でお待ちしています！

《講師》 青年海外協力隊 OB・OG
《対象》 幼児から大人(小学校低学年以下は付添い要)
《定員》 40名 《参加費》 200円

実施団体：栃木県青年海外協力隊OB会

初開催！
来場者に
オリジナルグッズ
プレゼント！

JICA 筑波 1day イベント in とちぎ国際交流センター
ひろがる！つながる！とちぎから世界への輪

9月21日(土) 11:00~16:00 (出入り自由・無料)

さまざまな展示や民族衣装体験、世界各国から来日している研修員や JICA 海外協力隊の経験者と交流しながら、楽しく学ぶ 1 日イベントです。
CRT 栃木放送のアナウンサーによるイベント生レポートも予定！



◆プログラム◆

知ろう！ | JICA 海外協力隊パネル展示

栃木県から世界で活躍する JICA 海外協力隊の活動をパネルでご紹介。

交流しよう！ | 民族衣装体験・研修員との交流

世界各国の民族衣装を試着したり、アフリカなどから来ている研修員たちと交流して世界を体験しよう！

学ぼう！ | 企画展「学び・未来・より良い世界に」

途上国の学校の様子をのぞいてみよう！貧困や紛争、様々な理由で十分な教育を受けられない現状や課題、そして日本の取り組みをご紹介します。

JICA 海外協力隊経験者の今、これから

海外協力隊後のキャリアは多種多様！
彼らが育てた・作った商品を販売します！
※販売する商品、及びイベントの詳細は QR コードからご確認ください。



同日開催セミナー！主催：栃木県青年海外協力隊 OB 会
世界も栃木も元気にする青年海外協力隊！

～世界も、自分も、変えるシゴト～
※上記の⑭のセミナーです。要予約です。

実施団体：独立行政法人国際協力機構筑波センター (JICA 筑波)

問合せ・申込み ※6月25日(火) 9:00 から募集開始

お問合せ、お申込みは下記までお電話ください。お申込みの際は、参加希望のセミナー名または番号をお伝えください。

公益財団法人栃木県国際交流協会
Tochigi International Association (TIA)
TEL 028-621-0777

実施団体の独自チラシは QR コードから



〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内
【受付時間】9:00~17:00 【休館日】日曜・月曜・祝日

※料理セミナー(番号①④⑩⑪)については、お一人様ひとつだけのご応募となります。他の料理セミナーをご希望の場合はキャンセル待ちでの受付となりますのでご了承ください。また、料理セミナー(番号①④⑩⑪)については、マスクの着用及びエプロン、タオル、頭を覆うものをご用意の上、ご参加くださるようお願いいたします。

【場所】とちぎ国際交流センター(宇都宮市本町 9-14)



※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。