

とちぎグローバルセミナー2021

Tochigi Global Seminar 2021

“世界を感じる” 16 のセミナー

2021年7月17日(土)～9月18日(土) とちぎ国際交流センターで開催!



栃木県内で国際理解、国際交流、国際協力等の活動を行う団体が、それぞれ特長を生かした内容でセミナーを開催します。16の幅広いテーマを用意していますので、どうぞ奮ってご参加ください!

番号	セミナー名	期日	時間
①	簡単おいしいインドカレーを作ろう!	7月17日(土)	10:00～13:00
②	コロナ第2波を乗り越え北インドの人々と共に	7月17日(土)	13:30～15:30
③	飛びたて高校生! 高校留学の意義	7月24日(土)	10:00～12:00
④	LET'S! 国際交流	7月31日(土)	13:30～15:30
⑤	おうちで作れる! 肉汁溢れる小籠包	8月7日(土)	10:00～13:00
⑥	気候変動はなぜ人権問題なのか?	8月7日(土)	14:00～16:00
⑦	ゲームで考えるチョコレートの旅	8月21日(土)	10:00～11:30
⑧	七色の土を使って、お皿を作ろう!	8月21日(土)	13:30～15:30
⑨	任地も栃木も元気にする青年海外協力隊!	8月28日(土)	10:00～12:00
⑩	日本とネパール なにが同じ? なにが違う?	8月28日(土)	13:30～16:00
中止			
⑫	知ろう! 考えよう! つながる世界と日本!	9月4日(土)	13:30～16:00
⑬	花を眺め 花と遊び マスク姿で交流	9月11日(土)	10:00～12:00
中止			
⑮	フィリピン料理 1 day Lesson	9月18日(土)	10:30～13:30
⑯	ブラジルの自然と文化	9月18日(土)	13:30～15:30

※セミナー内容の詳細、及び問合せ・申込みは内面・裏面をご覧ください。

【参加団体(開催順)】 ①学校法人アジア学院、②特定非営利活動法人アーシャ=アジアの農民と歩む会、③グローバル・グループ、④栃木県青年国際交流機構(栃木 IYEO)、⑤World Cooking Club、⑥アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ、⑦まちなか・せかいネットーとちぎ海外協力 NGO センター、⑧クリエイティブ・レインボープロジェクト、⑨栃木県青年海外協力隊 OB 会、⑩ネパール支援有志の会サンガサンガイ、⑪NPO 法人デックタイグループ、⑫JICA 筑波、⑬交流会『仲間』、⑭シャプラニールとちぎ架け橋の会、⑮FURA (フィリピン宇都宮レジデンス協会)、⑯Sou Capoeira

1

7月17日(土) 10:00~13:00

～作って、食べて、五感で学ぶ東北インド・ナガランド～
簡単おいしいインドカレーを作ろう！

アジア学院は開発途上国の農村のリーダーを育てる学校です。アジアやアフリカの国々から来た農村のリーダーたちが、自給自足の共同生活をしながらリーダーシップや有機農業を学びます。

今回は東北インド・ナガランド州出身の職員ヴェロさんと一緒に、アジア学院産の食材とインドのスパイスを使ってカレーを作ります。料理をするのに加え、知られざるナガランドの文化や現状について学んでいきましょう！英語での説明になりますが、通訳がつかますのでどなたでもお気軽にご参加いただけます。

《講師》 ルイパ ヴェロ氏、江村 悠子氏（通訳）
 （ともにアジア学院）

《対象》 一般（中高高校生可）

《定員》 15名 《参加費》 500円
 実施団体：学校法人アジア学院

2

7月17日(土) 13:30~15:30

～コロナ感染予防のカギはモリンガ加工とマスク縫製支援～
コロナ第2波を乗り越え北インドの人々と共に

コロナ第2波はないと豪語していた人口過密国家インド。しかし予想をはるかに超えた感染爆発により、最も厳しい立場に立たされた貧しい農村の人々。

アーシャの活動は、今日も継続中です。村の人々と、モリンガプロジェクトに加え、大豆と豆腐のプロジェクトも開始しました。日本とは思考回路の異なる人々のコロナ対策や、清潔不潔感覚の違い、それを乗り越えて学部内では感染者ゼロ。その要因を現地レポート。

笑いヨガやチャイの美味しい入れ方、モリンガの使い方も含め免疫カアップの参加型クラス。

《講師》 三浦 照男氏(サムヒギンボトム農工科学大
 学マキノスクール学部長)、三浦 孝子氏(アーシャ代表)

《対象》 一般（小中高高校生可／小学生は付添い要）

《定員》 25名 《参加費》 500円
 実施団体：特定非営利活動法人アーシャ＝アジアの農民と歩む会

3

7月24日(土) 10:00~12:00

～10代の留学にはどんなチャレンジが待っているのか？～
飛びたて高校生！高校留学の意義

10代の多感な時期、まだ人間として未完成的な高校生が自分の国から飛び出て、言葉・文化・習慣の異なる国で、ホストファミリーの一員となって生活を共にし、現地の高校へ通う。どんな事が違い、どんな事が同じなのか？ ネットや本ではわからない異文化の中での人々との交流、そして自分探し。

コロナ禍の中で来日し、県内の高校に留学しているイタリアからの高校生、そしてタイ、イタリア、US、アルゼンチンから帰国した高校生や大学生たちの体験談やパネルディスカッションをぜひどうぞ！

《講師》 ララ（イタリア／宇短附高校3年）タイ、
 イタリア、US、アルゼンチンからの帰国生

《対象》 一般（小中高高校生可）

《定員》 30名 《参加費》 無料
 実施団体：グローバル・グループ

4

7月31日(土) 13:30~15:30

～知らない自分に会いに行こう！まだ見ぬ扉の向こうへ～
LET'S！国際交流

まず、旅行でも留学でもない、世界中の青年と一緒に活動して学びを得る「内閣府青年国際交流事業」を紹介します。

どんな派遣事業なの？ 留学との違いは？ 何が経験できるの？ 行ってみて変わったことは？ 参加者の生の声を聞いて、ぜひ質問をぶつけてみてください！

また、事業派遣者による事後活動や、高校生からでも気軽に参加できる、ミャンマー／インドネシア等の学生との国際交流プログラムもご紹介！

私にもできるかな？ 行けるかな？

そんなご相談にも事業派遣 OB・OG がお答えします！

《講師》 内閣府青年国際交流事業派遣 OB・OG
 NPO 法人 See You Soon

《対象》 高校生（一般可）

《定員》 30名 《参加費》 無料
 実施団体：栃木県青年国際交流機構（栃木 IYEO）

5

8月7日(土) 10:00~13:00

～台湾少数民族から学ぶ小籠包で美味しいおうち時間を♡～
おうちで作れる！肉汁溢れる小籠包

在日台湾ママが教える本格愛情レシピで、おうちで作れる簡単小籠包を紹介！

《スープ》 酸味と辛みが特徴の酸辣湯。疲れた体を元気にして免疫を高めるので夏バテ効果的。体を温めて消化を助け、脂肪を燃焼するためダイエット効果も期待できます！

《デザート》 豆花は優しい甘さの台湾風豆乳プリン。トッピングでアレンジ無限大のヘルシースイーツです！

そして音で学ぶ原住民からのメッセージ…海外旅行ができない今だからこそ、台湾の吹き上がる風を耳で感じてみませんか？

《講師》 伊澤 愛氏（料理）、菅原 美穂氏（文化）

《対象》 一般

《定員》 15名 《参加費》 1,000円
 実施団体：World Cooking Club

6

8月7日(土) 14:00~16:00

～気候変動の影響、また私たちにできることを知ろう～
気候変動はなぜ人権問題なのか？

コロナ危機の報道は連日後を絶ちませんが、気候危機も深刻な問題として依然存在しています。これまでに、熱波による山火事や巨大化した台風などが人びとの生活を脅かし続けていて、被害は今後さらに悪化すると予測されています。

またその影響は日本にも及んでおり、ある研究機関の発表では、2018年に気象災害の影響を最も受けた国は、日本でした。

このセミナーでは、なぜ気候変動は人権問題なのか、気候変動は誰の責任か、気候変動問題のために日本に住む私たちにできることなどを探ります。

《講師》 西家 光一氏（アムネスティ・インターナショナル日本 ユースネットワーク 気候正義ユニット）

《対象》 一般（高校生可）

《定員》 20名 《参加費》 300円
 実施団体：アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ

7

8月21日(土) 10:00~11:30

~フェアトレードチョコと他のチョコは何が違うの?~
ゲームで考えるチョコレートの旅

前半は、バナナやチョコレート、サッカーボールが生産地からどのようにして私たちのところに届くかをボードゲームで楽しみながら学びます。

後半は、フェアトレードのチョコレートと他のチョコレートはどう違うのかを探っていきます。キーワードは「フェアトレード プレミアム」!

ゲームを通してフェアトレードが生産者に適正な賃金を保証するだけでない「フェアトレード プレミアム」の果たす役割について詳しく知ります。

- 《講師》 まちなか・せかいネットのメンバー
 《対象》 小学4年生から大人まで(小学生は付添い要)
 《定員》 8名 《参加費》 無料
 実施団体:まちなか・せかいネットーとちぎ海外協力NGOセンター

8

8月21日(土) 13:30~15:30

~宇宙を創ろう~
七色の土を使って、お皿を作ろう!

陶芸は世界中にあり、歴史もあります。栃木県の焼き物産地は益子です。

新規開発された七色土玉クレイで、自分のオリジナルのマイ皿を作ってみませんか?

色はブルー、トルコブルー、イエロー、オレンジ、ピンク、ペールグリーン、黒、白の七色です。好きな色を混ぜてつくったり、マーブルリングもでき、デザインも自由自在です。皆さんの感性で宇宙をイメージして作ってみませんか? 一人ひとりの表現を楽しみにしています。形はお皿や鉢、大きさは手のひらくらい。1250度で焼き上げます。

- 《講師》 クリエイティブ・レインボープロジェクト
 林 香君氏、五味 澁一彦氏、岩田 松雄氏
 《対象》 小学生から大人まで(低学年は付添い要)
 《定員》 15名(初めての方優先) 《参加費》 無料
 実施団体:クリエイティブ・レインボープロジェクト

9

8月28日(土) 10:00~12:00

~世界で活躍したボランティアたちの奮闘記と栃木での挑戦~
任地も栃木も元気にする青年海外協力隊!

日本と異なる生活は、驚きと新たな気付きで溢れていた! 現地の仲間と文化や言葉の違いを超えて共に笑い、悩みながら友情を深め、豊かさのために力を合わせてきました。帰国後も栃木、日本そして世界をよりよくするため、今日も協力隊OBたちは走り続けます!

青年海外協力隊OBによる、任地の紹介、活動の様子、帰国後も任地での経験を生かして頑張っていることをお伝えいたします。講演最後の質問コーナーでは、楽しく交流できたらと思います。ぜひ私たちの熱い想いを感じにいらしてください!

- 《講師》 涌泉 香織氏(コロンビア/コミュニティ開発)、大竹 恵実氏(ラオス/助産師)
 《対象》 一般(小中高校生可/小学生は付添い要)
 《定員》 30名 《参加費》 200円
 実施団体:栃木県青年海外協力隊OB会

10

8月28日(土) 13:30~16:00

~世界を知る事は自分を知る事 自分の中の異文化と出会う~
日本とネパール なにが同じ? なにが違う?

県内で暮らすネパール人は年々増加しています。彼らと一緒に多文化共生への第一歩を踏み出してみませんか。

来日したネパール人女性の実体験に基づいたカードゲーム「レヌカの学び」を通じて、日本とネパールの価値観や生活習慣の違いを通してネパールのいま・みらいを考えましょう。同時に、コロナ禍でもネパールで支援を行っている方の声に耳を傾けながら、栃木から私たちにできることを考えます。スパイスの使い方ミニ講座もあります。

JICA 協力隊ネパール派遣50周年写真展も同時開催。

- 《講師》 県内在住のネパール人の皆さん ほか
 《対象》 小学生から大人まで(低学年は付添い要)
 《定員》 30名 《参加費》 300円
 実施団体:ネパール支援有志の会サンガサンガイ

11

9月4日(土) 10:00~12:00

中止

12

9月4日(土) 13:30~16:00

~SDGsを知り行動につなげるために、みんなで考えよう!~
知ろう! 考えよう! つながる世界と日本!

持続可能な開発目標(SDGs)の達成につながる暮らし方って? 「自分と世界がつながる」きっかけを考えてみませんか?

世界のどこかで起きている出来事は皆さんの暮らしとつながっていて、私たちにできることはまだまだたくさんあります! 今私たちが行動できることって何だろう? 参加型ワークショップで理解を深めましょう。

ぜひ、自分の考えを発信するとともに、他の人の考えを聞いてみる良い機会にしてください! 初めてSDGsに触れる方も、ぜひご参加ください! 中高高校生大歓迎。

- 《講師》 JICA 栃木デスク
 《対象》 一般(小中高校生可/小学生は高学年)
 《定員》 20名 《参加費》 無料

実施団体: JICA 筑波

13

9月11日(土) 10:00~12:00

～花を見て 思い思いに花と語らい 器に活けてみましょう～
花を眺め 花と遊び マスク姿で交流

日本人は古くから花を愛し、花を飾ってきました。
 400年ほど前、男性が中心になって活けていた花も、
 明治になって女性も活けるようになりました。100年
 ほど前からは、花器と剣山を使って現代のような盛花に
 になりました。花を活ける場所も、床の間だけでなくあら
 ゆる場所に、公共の場に、庭園にと広がりました。
 コロナ禍の中、花を見て心を慰め、盛花を学び、参加
 された皆さまと楽しい交流をしましょう。
 タオルとエプロンをご持参ください。

《講師》 交流会『仲間』福田 静江氏(草月流)
 《対象》 一般
 《定員》 15名 《参加費》 900円

実施団体：交流会『仲間』

14

9月11日(土) 13:30~15:30

中止

《講師》 野田 サチオ氏(カポエイラサークル
 「Sou Capoeira」代表)
 《対象》 幼児から大人まで(小学生までは付添い要)
 《定員》 20名 《参加費》 500円
 実施団体：シャプラニールとちぎ架け橋の会

15

9月18日(土) 10:30~13:30

～フィリピン料理と一緒に作って食べませんか？～
フィリピン料理 1 day Lesson

「アドボ」は有名なフィリピンの郷土料理です。マリ
 ネ、またはピクルスソースという意味です。酢、醤油、
 ニンニク、ショウガ、タマネギ、月桂樹の葉、黒胡椒を
 使って味つけします。準備が簡単で、材料がどこにでも
 あるため作りやすいです。2日目には旨みが出てもっと
 おいしく食べることができますよ。残ったソースをフライ
 パンに入れ、ご飯と一緒に混ぜて塩を加えるとおいし
 いです。また、ビールのおつまみにもなります。
 ぜひ一緒に作ってませんか？

《講師》 五味 洸 シュリエット氏(FURA代表)
 《対象》 一般(小中高生可/小学生は付添い要)
 《定員》 15名 《参加費》 1,000円

実施団体：FURA(フィリピン宇都宮レジデンス協会)

16

9月18日(土) 13:30~15:30

～陽気に・楽しく・ブラジルを体験しよう～
ブラジルの自然と文化

ブラジルといえば、「サッカー」「サンバ」「シュバス
 コ(バーベキュー)」が有名ですが、他にもユニークな
 名物がたくさんあります。

この講座では、ブラジルの大自然「アマゾン」の紹介
 と、伝統芸能「カポエイラ(格闘技、音楽、ダンスの要
 素が合わさったもの)」を楽しみながら、体験していただ
 きます。

《講師》 野田 サチオ氏(カポエイラサークル
 「Sou Capoeira」代表)
 《対象》 幼児から大人まで(小学生までは付添い要)
 《定員》 30名 《参加費》 無料
 実施団体：Sou Capoeira

問合せ・申込み

参加ご希望の方は下記までお電話ください。なお、お申し込み
 の際に、参加希望のセミナー名または番号をお伝えください。

公益財団法人栃木県国際交流協会
 Tochigi International Association (TIA)
 TEL 028-621-0777

〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内
 【受付時間】9:00~17:00 【休館日】日曜・月曜・祝日

【参加者へのお願い】

- 会場入り口での手指消毒、検温
- マスクの着用
- 発熱、倦怠感、咳、咽頭痛などの症状がある方はご来場をお控えください。
- 新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もございます。

【場所】とちぎ国際交流センター(宇都宮市本町 9-14)



※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用
 にご協力ください。