



連続講座 パラグアイ・ベトナム

外国の友達の料理を
おいしく作ろう！食べよう！

時間：10：00～13：00（9：40受付開始）

材料費：1,000円（各回）どちらかのみでも参加可能です！

会場：佐野市犬伏地区公民館 ☎327-0804 佐野市犬伏下町1798

お申込：お電話（09012537233）かメールでお申し込みください！



メールお申込み先

2/14（土）パラグアイ

講師：マリアさん（佐野市）



・エンパナーダ（写真右）
・ソパパラグアージャ（写真左）
エンパナーダは皮からみんなで作ります！国民食ともいわれる名物料理ソパパラグアージャも皆さんで試食しましょう！

3/20（木）ベトナム

講師：栃木県ベトナム人会VAT



・ブンチャーヌオンハノイ
・チエー（甘いおやつ）
ハノイ名物「ブンチャハノイ」を作ってみませんか？こおばしい豚肉と米麺、甘酸っぱいたれの絶妙な組み合わせ。ベトナムの定番料理をみんなで楽しく学びます。

ちょことの情報は以下をチェック！



CHOCOTTO0106

ちょことでは、外国にルーツを持つ方々とも活動中。この講座は、外国人住民も共に地域の一人として、一緒に楽しむ講座です。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも大歓迎です！食事を通して2つの国の人々の暮らしや文化を、参加のみなさんで楽しみましょう！内閣府青年国際交流事業の既参加青年とも交流できますので、関心のある方はこの機会にぜひお越しください！