

भूकम्प आएको समयमा じしん 地震のとき

जापान धैरे भूकम्प जाने देश हो।

日本は地震が多い国です。

■ आप्नो टाउकोको सुरक्षा गर्ने
頭を守る



■ ढोका खोल्ने (वाहिर निस्कने ढोका
निश्चित गर्ने)
ドアを開ける（出口の確保）



■ भूकम्प रोकिएपछि आगो निभाउने
(स्टोभ, र्यांस आदि)
地震が止まったら、火を消す
(ストーブやガスなど)



जानकारी 案内

■ तोचिगी विदेशी परामर्श सहायता केन्द्र
(तोचिगी अन्तर्राष्ट्रिय अन्तर्रकिया विभाग भित्र)
उचुनोमियासि होनच्यो ९ - १४

मंगलवार देखि शनिवार ९:०० बजे देखि १६:००
बजे सम्म

TEL 028-627-3399



とちぎ外国人相談サポートセンター
(宇都宮市本町9-14)

火曜日～土曜日 9:00～16:00
TEL 028-627-3399

■ TIA モバイル インメル मार्फत सचना सेवा

TIA携帯メールによる情報サービス



भारी वर्षा, आँधीको समयमा

大雨、台風のとき

गर्मी देखि शरदसम्म धैरे आँधी आउँछ। हावा जोडसित चल्छ र अत्यधिक वर्षा हुन्छ।

夏から秋に台風が多いです。風が強く吹き、雨がたくさん降ります。

■ आँधी आउन अघि हुरीले उडाउन सक्ने
वस्तहरु सुरक्षित स्थानमा राख्ने
(जस्तै : साइकल आदि)

台風が来る前は、風で飛ばされるものを片付ける（例：自転車など）

■ वाहिर नजाने
外に出ない



■ पहाड वा खोलाको नजिक नजाने
山や川に近づかない

मौषम विज्ञान एजेन्सी होमपेज (११ भाषामा)

気象庁ホームページ(11言語)



सुरक्षा सुरक्षावहरु (एप) प्रकोप सूचना (११ भाषामा)

Safety Tips (アプリ) 災害情報(11言語)

Android



iPhone



बाढी पस्न सक्ने ठाउँहरु तथा
आश्रय स्थलहरु 'जोखिम-नक्सा' आदिवाट
थाहा पाउन सकिन्छ। नगरपालिका तथा
टोलको होमपेज वा कार्यालयमा गएर बुझि
हेरौं।

■ 浸水するかもしれない地域や避難所の場所
は、「ハザードマップ」などでわかります。市町の
ホームページや窓口で確認してみましょう。

सुरक्षित स्थानमा भाग्न भन्ने

बुझाउने शब्दहरु

避難を知らせる言葉

■ 避難準備・高齢者等避難開始

हिनान जुन्बी करेइस्यातो हिनान खाइसी

भाग्ने तयारी, बृद्ध आदि भाग्न सुरु

■ 避難勧告

हिनान खानकोकु

भाग्न सल्लाह

■ 避難指示(緊急)
हिनान सिजी (किन्क्यु)

भाग्न निर्देशन (आपतकालिन)

देवेपट्रीको जस्तै गरी सुरक्षित स्थानमा भाग्नु
भन्ने शब्दहरु टिभी, इन्टरनेट
वा समाचारबाट जान्न सकिन्छ।
ठाउँ अनुसार नगरपालिका वा टोलको प्रकोप
रोकथाम घोषणा पनि हुन्छ। यस्तो बेलामा
वरपरिका व्यक्तिहरूसँगै भाग्नौ।

左のような避難を知らせる言葉は、テレビや
インターネットのニュースで知ることができます。
場所によっては市町の防災アナウンス
もあります。周りの人と一緒に逃げましょう！

तर, वाहिर निस्कन खतराजनक अवस्था पनि
हुन्सक्छ। भाग्नु भन्ने शब्द आएपनि वाहिर
खतरा छ, भन्ने लागेमा घरमै बस्नु राम्रो
हुन्छ। घर भित्र पानी पस्यो भन्ने
चाहीं माथिल्लो तल्लामा जानुहोस।

でも、外に出るのが危険なときもあります。
避難の言葉があっても、危ないと思ったら、
家にいるのがいいです。家中に水が入っ
てきたら、上の階に行ってください。

आश्रय लिने बेलामा सँगै बोक्नुपर्ने सामानहरूको तयारी गराँ !

■ 避難するときに持つて行くものを準備しよう!

आश्रय लिँदा आवश्यक पर्ने सामानहरूको तयारी गर्नुहोस्। दुवै हात चलाउन सकियोस् भनेर पछाडी
भिन्न भोलामा राख्ने।

■ 避難するためのために、必要なものを準備してください。
両手が使えるようにリュックにまとめます。

पैसा (सिक्का सहित), राहदानी/निवास कार्ड/विमा कार्ड
आदिको प्रतिलिपि, खानेकरा, पानी, टर्च लाइट, प्राथमिक
उपचारका साधनहरु आदि

■ お金 (小銭も)、パスポート/在留カード/保険証など
のコピー、食べもの、水、懐中電灯、救急用品など



■ तपाईं वा तपाईंको
परिवारलाई आवश्यक कुराहरु के-के
छन्? यसमा टिपेर राख्नुहोस।

■ あなたやあなたの家族が必要な物は
何ですか? メモしてみてください。