

SOUDAN

がいこくじん

そうだんまどぐち

外国人のための相談窓口

ねん がつげんざい
(2017年1月現在)



栃木県内にある 相談窓口です。困ったことが あったら 相談してください。

栃木県国際課・(公財)栃木県国際交流協会 発行

○いろいろな相談 ※言葉→英:英語、中:中国語、ポ:ポルトガル語、ス:スペイン語、韓:韓国語、ベ:ベトナム語、タ:タイ語

フ:フィリピン語、イ:インドネシア語、ベン:ベンガル語

相談先	電話	受付曜日・日時	対応言語
(公財)栃木県国際交流協会 (こうざい とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい)	028-627-3399	火～土 9:00～16:00	英・中・ポ・ス・ベ ※ベトナム語(毎週火曜日午前) その他の言語は要相談
宇都宮市国際交流プラザ 外国人相談窓口 場所:市役所2階 ※受付は終了時間30分前まで	028-632-2834	木 9:00～12:00	ポ・ス
		第2木 14:00～17:00	ポ・ス
宇都宮市国際交流プラザ 外国人相談窓口 場所:うつのみや表参道スクエア 宇都宮市国際交流プラザ ※受付は終了時間30分前まで	028-616-1564	月 15:00～18:00	ポ・ス
		火 15:00～18:00	中
		水 15:00～18:00	タ
		金 15:00～18:00	英
NPO法人デックタイ グループ (生活、行政、教育の相談)	事務所028-678-8996 ※090-7720-7575kung ※090-8853-5377田崎	月～金 12:00～16:00	タ、日
		(年末年始、祝日を除く。) ※18:00～21:00	
清原地区国際交流会 (生活、労働)	028-667-0384	月 20:30～22:00	ポ
交流会「仲間」 なかま外国人相談(生活)	0282-86-7910	火・水・金 9:00～17:00	ポ
足利市国際交流協会 (生活)	0284-43-2412	月～金 9:00～16:00	中・韓
栃木市国際交流協会 外国人相談窓口	0282-25-3792	月～金 9:00～17:00	英・中
		木 9:00～16:00	ス
		第2・4水 9:00～16:00	ス(栃木市役所市民生活課窓口) その他の言語は要相談
栃木市大平隣保館 日本語教室内相談	栃木市大平隣保館 (来所相談のみ) 問い合わせ先:0282-43-6611人権・男女共同参画課	第3土 20:00～22:00	英・中・ポ・ス
		(日本語講座 開講中のみ)	
佐野市交通生活課 「外国人のための困りごと相談」 (生活、消費生活、行政手続等)	佐野市交通生活課 生活安全係 0283-20-3014	月～金 8:30～17:00	日本語 ※日本語で会話ができない方の 場合には通訳を依頼するため、 相談したい日の10日前までに交 通生活課に来ること。
鹿沼市国際交流協会 (生活、市役所窓口での通訳等)	0289-63-2264	月～金 9:00～17:00	ポ・ス・英・日
日光市市民課 在日外国人相談窓口(生活)	0288-21-5111	月～金 8:30～17:15	英
小山市外国人相談室 (行政手続き、生活)	0285-22-9439	月～金 8:30～17:15 ※不定休あり	ポ・ス・英

相談先	電話番号	受付曜日・日時	対応言語
真岡市国際交流協会 (市役所安心安全課内) (日常生活相談) (市役所窓口での通訳等)	0285-83-8719 0285-81-6941 (相談専用電話)	げつ 月～金 げつ 月	ポ・ス 英
那須塩原市外国人生活相談窓口	0287-62-7324 (秘書課)	きん 金	ポ・英・ス
小山市外国人地域支援センター (外国人ふれあい子育てサロン) (子育てについての相談)	0285-23-1042	げつ 月～金	ポ・ス ※不定休あり
小山国際交流会おいふあ	0285-25-6510	げつ 月～金	英・中
栃木インドネシア友の会	028-658-4080	げつ 月～金	イ
グローバル・グループ (生活、教育全般)	080-6702-2441	まいにち 毎日	英・ス
大田原国際交流会 (生活)	0287-22-5353	すい 水	にち 日
黒羽国際交流会 (生活)	0287-54-1105 (ホテル花月)	か 火～土	英・韓
いづから国際文化交流会	028-634-5409	ど 土	英

○専門分野に関する相談
〔法律〕

相談先	電話番号	受付曜日・日時	対応言語
(公財)栃木県国際交流協会	028-627-3399	だい 第1火(予約制) しゅじつ 祝日の場合は第3火)	英・中・ポ・ス その他の言語は要相談

〔健康・医療〕

相談先	電話番号	受付曜日・日時	対応言語
(公財)栃木県国際交流協会 (精神保健)	028-627-3399	つき 月2回 よやくせい (予約制)	英・中・ポ・ス その他の言語は要相談
福田記念病院	0285-84-1171	げつ 月～金	ポ・ス
AMD AMD	03-5285-8088	まいにち 毎日 すい 水	英・中・ス・韓・夕 フ
国際医療情報センター		げつ 月・水・金 すい 水	ポ
		もく 木	ベ ※要事前問合せ

〔在留資格〕

相談先	電話番号	受付曜日・日時	対応言語
(公財)栃木県国際交流協会 (在留資格、ビザ)	028-627-3399	だい 第2水(予約制) しゅじつ 祝日の場合は第4水)	英・中・ポ・ス その他の言語は要相談
宇都宮市国際交流プラザ 行政書士無料相談 (在留資格、国籍・帰化)	028-616-1564	だい 第3月 しゅじつ 祝休日の場合は第4月)	要予約・要相談
足利市国際交流協会 在留資格相談	0284-43-2412	だい 第2水	中・韓 ※事前に要予約

ざいりゆうしかく
〔在留資格〕

そうだん さき 相談先	でんわ 電話	うけつけ よう び 受付曜日・日	にちじ 時	たいおう げんご 対応言語
かぬましこくさしにりゆうきようかい 鹿沼市国際交流協会 こくせき ざいりゆう しかく そうだん 国籍・在留資格相談	0289-63-2264	だい すい 第3水	10:00～12:00	えい にち ポ・ス・英・日 *電話で予約をしてください。
がいこくじんざいりゆうそうごう 外国人在留総合インフォメーション センター	0570-013904 でんわ IP電話、PHS、 かいがい 海外からは 03-5796-7112 ホームページ: http://www.immi-moj.go.jp/	げつ～きん 月～金 しゅくじつ のぞ (祝日を除く)	8:30～17:15	えい なか 英・中・ かん 韓・ポ・ス
にゅうこくあんりきよく 入国管理局 がたそうだん ワンストップ型相談センター	03-3202-5535 Tel Fax 03-5155-4039	えい ちゅうげつ きん 英・中:月～金 だい だい すいようび のぞ (第2第4水曜日は除く。) ポ:木・金 げつ きん ス:月・木 イ:火 べ:金 ベン:火・水(第2第4水曜 び のぞ 日は除く。)		えい ちゅう 英・中・ポ・ス・イ・ベ・ベン

じんけんそうだん
〔人権相談〕

そうだん さき 相談先	でんわ 電話	うけつけ にちじ 受付日 時	たいおう げんご 対応言語
とうきようほうむきよないじんけんそうだんしつ 東京法務局内人権相談室	0570-050110	へいじつ 平日	ちゅう 中 9:00～12:00 13:00～16:00
	0570-090911	へいじつ 平日	えい 英 9:00～12:00 13:00～16:00

ろうどうじょうけん
〔労働条件〕

そうだん さき 相談先	でんわ 電話	うけつけ よう び 受付曜日・日	にちじ 時	たいおう げんご 対応言語
とちぎらうどうきよんかんとうしよ 栃木労働基準監督署	0282-24-7766	すい 水	8:30～17:15	ちゅう 中
とちぎらうどうきよんかんとうか 栃木労働局監督課	028-634-9115	げつ きん 月・金	8:45～16:30	ポ・ス・えい ポ・ス・英

しゅうしよく
〔就職〕

そうだん さき 相談先	でんわ 電話	うけつけ よう び 受付曜日・日	にちじ 時	たいおう げんご 対応言語
うつのみやこうきようあんていしよ 宇都宮公共職業安定所 うつのみやえきまえ ハローワーク宇都宮駅前プラザ がいこくじんそうだん (外国人相談コーナー)	028-623-8609	げつ すい きん 月・水・金	13:00～17:00	ポ・ス
もろかこうきようあんていしよ 真岡公共職業安定所 がいこくじん せうごう (外国人雇用サービスコーナー)	0285-82-8655	か すい 火・水	9:00～12:00 13:00～16:00	ポ・ス
おやまこうきようあんていしよ 小山公共職業安定所 がいこくじん せうごう (外国人雇用サービスコーナー)	0285-22-1524	か すい もく 火・水・木	9:00～12:00 13:00～14:00	ポ・ス

かんこう
〔観光〕

そうだん さき 相談先	でんわ 電話	うけつけ よう び 受付曜日・日	にちじ 時	たいおう げんご 対応言語
うつのみやかんこうあんないしよ JR宇都宮観光案内所 かんこうあんない (観光案内)	028-636-2177	つうねん 通年	8:30～20:00	えい 英
にっこうきようど 日光郷土センター いちしや にっこうし かんこうあんないしよ (一社)日光市観光協会 日光支部)	0288-54-2496	つうねん 通年	8:30～17:15	えい 英
とうぶにっこうきよんかんこうあんないしよ 東武日光駅観光案内所	0288-53-4511	つうねん 通年	9:00～13:00	えい 英
にっこうえき JR日光駅ツーリスト インフォメー ションセンター	0288-25-3275	つうねん 通年	9:00～17:30	えい 英