

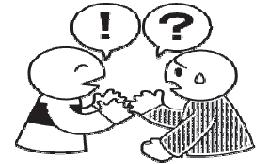
# SOUDAN

がいこくじん

そうだんまどぐち

## 外国人のための相談窓口

ねん がつげんざい  
(2017年4月現在)



とちぎけんないにある 相談窓口です。困ったことが あったら 相談してください。

とちぎけんこくさいか・(こうざい)とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい はつこう  
栃木県国際課・(公財)栃木県国際交流協会 発行

○いろいろな相談

※言葉→英:英語、中:中国語、ポ:ポルトガル語、ス:スペイン語、ベ:ベトナム語、タ:タイ語、韓:韓国語

フ:フィリピン語、イ:インドネシア語、ベン:ベンガル語、タガ:タガログ語

相談先	電話番号	受付曜日・時間	対応言語
(公財)栃木県国際交流協会	028-627-3399	火～土 9:00～16:00	英・中・ポ・ス・ベ ※ベトナム語(毎週火曜日午前) その他の言語は要相談
宇都宮市国際交流プラザ 外国人相談窓口 場所:市役所2階 ※受付は終了時間30分前まで	028-632-2834	木 9:00～12:00	ポ・ス
		第2木 9:00～12:00 14:00～17:00	ポ・ス 中 英・タ
宇都宮市国際交流プラザ 外国人相談窓口 場所:うつのみや表参道スクエア 宇都宮市国際交流プラザ ※受付は終了時間30分前まで	028-616-1564	月 15:00～18:00	ポ・ス
		火 15:00～18:00	中
		水 15:00～18:00	タ
		金 15:00～18:00	英 英・中・ポ・ス・タ
NPO法人デックタイ グループ (生活、行政手続の相談)	028-678-8996	月～金 12:00～16:00	タ
清原地区国際交流会 (生活、労働)	028-667-0384	月 20:30～22:00	ポ
交流会「仲間」 なかま外国人相談(生活)	0282-86-7910	火・水・金 9:00～17:00	ポ
足利市国際交流協会 (生活)	0284-43-2412	月～金 9:00～16:00	中・韓
栃木市国際交流協会 外国人相談窓口 (生活相談、情報提供等)	0282-25-3792	月～金 木 第1・3水 火 9:00～17:00	英・中 ス ス 栃木市役所市民生活課窓口 その他の言語は要相談
佐野市交通生活課 「外国人のための困りごと相談」 (生活、消費生活、行政手続等)	0283-20-3014	月～金 8:30～17:00	日本語 ※日本語で会話ができない方の 場合には通訳を依頼するため、 相談したい日の10日前までに交 通生活課に来ること。
鹿沼市国際交流協会 (生活、市役所窓口での通訳等)	0289-60-5931	月～金 9:00～17:00	ポ・ス・英・日
日光市市民課 在日外国人相談窓口(生活)	0288-21-5111	第3火 14:00～17:00	英
小山市外国人相談室 (行政手続、生活)	0285-22-9439	月～金 8:30～17:15 ※不定休あり	ポ・ス・英

相談先	電話番号	受付曜日・時間	対応言語
もおかしこくさいこうりゅうきょうかい 真岡市国際交流協会 (市役所安全安心課内) (生活、市役所窓口での通訳等)	0285-83-8719	げつ 月～金 げつ 月	ポ・ス えい 英
	0285-81-6941 (相談専用電話)	げつ 月～金 げつ 月	ポ・ス えい 英
なすし おぼらしがいこくじんせいかつそうだんまどぐち 那須塩原市外国人生活相談窓口	0287-62-7324 (秘書課)	きん 金	ポ・えい 英・ス
おやましがいこくじんちいきしえん 小山市外国人地域支援センター (外国人ふれあい子育てサロン) (子育てについての相談)	0285-23-1042	げつ 月～金	ポ・ス
とちぎ ゆうこうとも かい 栃木インドネシア友好会の会	028-658-4080	げつ 月～金	イ
グローバル・グループ (生活、教育全般)	080-6702-2441	まいにち 毎日	えい 英・ス
おおたわらこくさいこうりゅうきょうかい 大田原国際交流会 (生活)	0287-22-5353	すい 水	にち 日
くろばねこくさいこうりゅうきょうかい 黒羽国際交流会 (生活)	0287-54-1105 (ホテル花月)	まいにち 毎日	えい 英・かん 韓
いっくらこくさいぶんかこうりゅうきょうかい いっくら国際文化交流会	028-634-5409	メールによる (iccla@seaplala.or.jp)	えい 英

〇専門分野に関する相談

【法律】

相談先	電話番号	受付曜日・時間	対応言語
こうざい とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい (公財) 栃木県国際交流協会	028-627-3399	だい 第1火(予約制) しゅくじつ ばあい だい 第3火(祝日の場合は第3火)	えい 英・ちゅう 中・ポ・ス ※その他の言語は要相談

【健康・医療】

相談先	電話番号	受付曜日・時間	対応言語
こうざい とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい (公財) 栃木県国際交流協会 (精神保健)	028-627-3399	つき 月2回 よやくせい (予約制)	えい 英・ちゅう 中・ポ・ス ※その他の言語は要相談
ふくだきねんびょういん 福田記念病院	0285-84-1171	げつ 月～金	ポ・ス
あむだ AMDA こくさいいりょうじょうほう 国際医療情報センター	03-5285-8088	まいにち 毎月	えい 英・ちゅう 中・ス・かん 韓・た 夕
		すい 水	フ
		げつ 月・すい 水・きん 金	ポ
		もく 木	べ ※要事前問合せ

【在留資格】

相談先	電話番号	受付曜日・時間	対応言語
こうざい とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい (公財) 栃木県国際交流協会 (在留資格、ビザ)	028-627-3399	だい 第2水(予約制) しゅくじつ ばあい だい 第4水(祝日の場合は第4水)	えい 英・ちゅう 中・ポ・ス ※その他の言語は要相談
うつのみやこくさいこうりゅう 宇都宮市国際交流プラザ ぎょうせいしよしむりょうそうだん 行政書士無料相談 (在留資格、国籍・帰化)	028-616-1564	だい 第3月 しゅくきゅうじつ ばあい だい 第4月(祝休日の場合は第4月)	よう ややく 要予約・よう そうだん 要相談
あしかがしこくさいこうりゅうきょうかい 足利市国際交流協会 (在留資格相談)	0284-43-2412	だい 第2水	ちゅう 中・かん 韓 ※事前に要予約

ざいりゅうしかく  
〔在留資格〕

相談先	電話	受付曜日・時間	対応言語
鹿沼市国際交流協会 (国籍・在留資格相談)	0289-63-2264	第3水	ポ・ス・英・日 ※電話で予約をしてください。
入国管理局 外国人留総合インフォメーションセンター	0570-01-3904 IP電話、PHS、 海外からは 03-5796-7112 ホームページ: <a href="http://www.immi-moj.go.jp/">http://www.immi-moj.go.jp/</a>	月～金 (祝日を除く)	英・中・韓・ス等
入国管理局 ワンストップ型相談センター (外国人総合相談支援センター)	03-3202-5535 Fax 03-5155-4039	英・中: 月～金 (第2・4水曜日は除く) ポ: 火・木 ス: 月・木 イ: 火 ベ: 水・金 ベン: 火	英・中・ポ・ス・イ・ベ・ベン
入国管理局 ワンストップ型相談センター (外国人総合相談支援センター 埼玉)	048-833-3296 Fax 048-833-3600	月・水・金 (入国、在留手続相談) 火 (就業に関する相談) 常時 (生活、その他生活関連)	ポ 英・中・韓・ポ・ス・タ・ベ・タガ 英・中・韓・ポ・ス・タ・ベ・タガ

じんけんそうだん  
〔人権相談〕

相談先	電話	受付曜日・時間	対応言語
法務局、地方法務局の本局 外国人のための人権相談	0570-003-110	平日 (年末年始を除く)	英・中・韓・ポ・ベ・フ
法務省 外国語人権相談ダイヤル	0570-090-911	平日 (年末年始を除く)	英・中・韓・ポ・ベ・フ

ろうどうじょうけん  
〔労働条件〕

相談先	電話	受付曜日・時間	対応言語
栃木労働基準監督署	0282-24-7766	水	中
栃木労働局監督課	028-634-9115	月～金	ポ・ス・英
厚生労働省 外国人労働者向け相談ダイヤル	0570-001-701	月～金	英
	0570-001-702	月～金	中
	0570-001-703	月～金	ポ
	0570-001-704	火・木・金	ス
	0570-001-705	火・水	タガ

しゅうしょく  
〔就職〕

相談先	電話	受付曜日・時間	対応言語
宇都宮公共職業安定所 ハローワーク宇都宮駅前プラザ (外国人相談コーナー)	028-623-8609	火・木 10:00～12:00 13:00～17:00	英・ポ・ス
真岡公共職業安定所 (外国人雇用サービスコーナー)	0285-82-8655	火・水 9:00～12:00 13:00～15:30	ポ・ス
小山公共職業安定所 (外国人雇用サービスコーナー)	0285-22-1524	火・水・木 9:00～12:00 13:00～14:00	ポ・ス

かんこう  
【観光】

<small>そうだん さき</small> 相談先	<small>でんわ</small> 電話	<small>うけつけ よう び じ かん</small> 受付曜日・時間		<small>たいおう げんご</small> 対応言語
<small>にっこうきょうど</small> 日光郷土センター  <small>いちしゃ にっこうし かんこうきょうかいにっこうし ぶ</small> ((一社)日光市観光協会 日光支部)	0288-54-2496	<small>つうねん</small> 通年	9:00～17:00	<small>えい</small> 英
<small>とうぶ にっこうえきかんこうあんないしよ</small> 東武日光駅観光案内所	0288-53-4511	<small>つうねん</small> 通年	9:00～13:00	<small>えい</small> 英
<small>にっこうえき</small> JR日光駅ツーリスト インフォメー ションセンター	0288-25-3275	<small>つうねん</small> 通年	9:00～17:30	<small>えい</small> 英